

# BAĞIMLILIĞI ÖNLEMENİN TEMEL KURALLARI -1

**Örnek olun**

**Bu şekilde örnek olunmaz**



**İyi bir dinleyici olun**



**Bu konuyu konuşmaktan  
çekinmeyin**

**Ör: Bir film seyrederken konuyu  
açın**



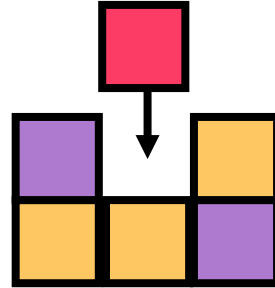
**Onu izleyin**

**Dışarıda neler yaptığını bilin.  
Arkadaşlarını tanıyın ve onların  
ebeveynleri ile tanışın.  
Onu takip edin.**



**Boş zamanlarını doldurun**

**Çeşitli aktivitelere yönlendirin. Ona işler  
verin... Unutmayın! Boşluğa bağımlılık  
girer...**



# BAĞIMLILIĞI ÖNLEMENİN TEMEL KURALLARI -2

## Etkin kural koyun

Az ama öz kurallarınız olsun.  
Kuralları her zaman uygulayın.  
Kolay teslim olmayın.



## Onunla çok ve iyi zaman geçirin

Ortak aktiviteler yapın, birlikte bir  
yerlere gidin ya da evde bir şeyler  
yapın.



## Sorumluluk verin

Küçük yaştan itibaren sorumluluk  
almayı öğretin. Çocuğunuzun  
sorumluluklarını onun adına  
yüklenmeyin.



Çatışmaları  
olumlu bir  
şekilde çözün



## Bilgili olun

