

# ÖĞRENDİĞİNİZDE NE YAPMAK GEREKİR?

**Acele etmeyin. Sakinken konuşun, konuşmadan önce düşünün**



**Önce bilgilenin sonra konuşun. İyice okuyun...**



**Gizlemeyin, görmezden gelmeyin. Unutmayın! Gizlilik bağımlılığı besler**



**Tek başınıza konuşmayın. Konuşurken yanınızda diğer aile üyeleri de olsun.**



**Suçlamayın, yargılamayın, eleştirmeyin. Bunlar hiçbir işe yaramaz...**

**Kaygınızı paylaşın. Üzülüğünüzü belirtin. Durumun aile değerlerinize aykırı olduğunu anlatın.**



**Uzmandan destek alın. O gitmese bile siz gidin...**

