

# UYUŞTURUCU KULLANDIĐINI NASIL ANLARIM?

## UYUŞTURUCU KULLANIMININ BELİRTİLERİ

- ✓ Fazla para harcama
- ✓ Aile ilişkilerinde bozulma
- ✓ Yeni arkadaşlar edinme
- ✓ Kendisine olan özende azalma
- ✓ Yeme düzeninde bozulma
- ✓ Sinirlilik

Ama bunların hepsi  
aynı zamanda  
**ERGENLİK** dönemi  
belirtisidir



## EN KESİN YÖNTEM İDRAR TESTİ YAPMAKTIR

**Ama gizlice yapmayın**

**Onunla anlaşarak yapın**

**«Ben kaygı duyuyorum, beni rahatlat» diyin**

