



MOODİST RELAPS İNDEKSİ (MORİ)

Aşağıdaki durumlar, tekrar alkol/madde kullanmaya başlama konusunda sizin için ne kadar risk yaratır? Lütfen işaretleyiniz...

		Düşük risk	Orta risk	Yüksek risk
M1	Kendimi kötü hissettiğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M2	Ortama girdiğimde... (parti, meyhane vb)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M3	İçen arkadaşlarımla karşılaştığımda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M4	İçen arkadaşlarımla görüştüğümde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M5	Yanımda başkaları içtiğinde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M6	Stresli olduğum zamanlarda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M7	Eşim ve/veya anne-babamla tartıştığımda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M10	Kendime bir ödül verme düşüncesi geldiğinde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M11	Kendimi dinlenmiş hissettiğimde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M12	Kendimi ifade edemediğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M14	Suçluluk veya pişmanlık duyguları yaşadığımda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M15	Alkol/Madde kullanımını kontrol ettiğimi düşündüğümde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M16	Öfkelendiğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M18	Bir eğlence anında...(örneğin maç izlemek)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M20	Bir şeyi kutlama anında... (yaş günü, yılbaşı vb)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M21	Kendimi test etmek istediğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M22	Karamsar, mutsuz olduğumda, hayattan keyif almadığımda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M23	Alkol/maddeyle karşılaştığımda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M24	İçip her şeyi unutmak istediğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M25	Çok boş zamanım olduğunda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M26	Canım sıkıldığında...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M29	Tatile gittiğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M30	Alkol/madde kullandığım günleri özlediğimde...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M31	Hayatım düzensiz olduğunda...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PUANLAMA

Her sorunun yanıtı 0-1-2 olarak kodlanacaktır. Yani kodlama eğer düşük risk işaretlendiyse 0, orta risk işaretlendiyse 1, yüksek risk işaretlendiyse 3 olarak yapılacaktır.

DEĞERLENDİRME

Kesme noktaları her bir başlık içindeki alçak ve yüksek değeri göstermektedir.

Stres

m6+ m7+ m12+ m16+ m24

Kesme noktası: 5

Ödül arayışı

m10+m18+m20+m29

Kesme noktası: 2,5

Arkadaş ilişkileri

m3+m4

Kesme noktası:2,5

Kullanılan ortamlar

m2+m5+m23

Kesme noktası: 3,5

Duyguyla ilişkili sorunlar

m1+m14+m22+m30

Kesme noktası: 3

Boşluk, boş zaman

m25+m26+m31

Kesme noktası: 3

Kendine fazla güvenmek

m11+ m15+ m21

Kesme noktası: 1,5

PSİKOMETRİK ÖZELLİKLER

MORİ ölçeğinin iç tutarlılık analizinde Cronbach alfa katsayısı 0.86 bulunmuştur. Faktör analizinde toplam varyansın %47.3'ünü açıklayan 7 faktör saptanmıştır (Tablo 1). Bunlar; stresle başa çıkma, ödül isteği, arkadaş ortamı, madde kullanılan ortam, olumsuz duygular, zamanın boşluğu, kendine fazla güven olarak adlandırılmıştır.

KAYNAK GÖSTERME

Ögel K, Guliyev K, Tekin K, Tuna ZO, Özel Z. Moodist Relaps İndeksi (Mori) Ölçeğinin Geliştirilmesi. Poster bildiri. 11. Ulusal Alkol-Madde Bağımlılığı Kongresi, 2017