



BİBAP UYGULAMA REHBERİ - İÇİNDEKİLER

GENEL BİLGİLER VE UYGULAMA SÜRECİ (Sayfa 7)

DEĞERLENDİRME (Sayfa 15)

Entoksikasyon (Madde etkileri)
Yoksunluk belirtileri
Bağımlılık yapan maddelerin etkileri
Kullanıma bağlı fiziksel sorunlar
Kullanıma bağlı ruhsal sorunlar
Ayrıntılı öykü alma

RİSK VE İHTİYAÇLARIN SAPTANMASI (Sayfa 27)

Risk düzeyinin tanımlanması
İhtiyaçların saptanması
Bağımlılık Danışmanlığı Matriksi var-yok listesi

GÖRÜŞME TEKNİKLERİ VE MOTİVASYON KAZANDIRMA (Sayfa 32)

Genel görüşme ilkeleri
Öfkeli, saldırgan kullanıcılarla görüşme
Değişime hazırlığı değerlendirmek
Motivasyon artırıcı görüşme becerileri
Motivasyon artırıcı görüşme teknikleri
Tedaviye katılımı sağlama

TIBBİ DESTEK (Sayfa 45)

Tıbbi desteğin içeriği
Arındırma (detoksifikasyon)

SOSYAL DESTEK (Sayfa 49)

Sosyal desteğin içeriği
Sosyal Çalışma Matriksi

BİLGİLENDİRME (Sayfa 55)

Alkol ve etkileri
Uyuşturucu madde ve etkileri
Bağımlılık kavramı
Beyin ve bağımlılık
Bulaşıcı hastalıklar

YAŞAMIN DÜZENLENMESİ / AİLE İLİŞKİLERİ (Sayfa 69)

Zamanı yapılandırmak
Arkadaş ilişkilerini düzenlemek
Aile ilişkilerini düzenlemek
Olumsuz yaşam ortamı ile çalışmak
Fiziksel aktiviteyi artırmak
Güçlü yanları desteklemek
Sağlıklı beslenme için yönlendirmek
Bağımlılık yapıcı davranışların gelişmesini önlemek

TEKRAR BAŞLAMAYI ÖNLEME (Sayfa 79)

Kayma dönemini tanımak
Riskli durumları saptamak
İsteği tanımak
İstekle başa çıkma yöntemleri
Duygular ve alkol-madde kullanım ilişkisi
Düşünceler ve alkol madde kullanım ilişkisi
İyileşmenin 10 temel kuralı

RUHSAL DESTEK (Sayfa 93)

Eşlik eden ruhsal sorunlarla çalışmak

HEDEF KOYMAK (Sayfa 127)

Hedef koyma yöntemleri

İZLEME (Sayfa 129)

İzleme ve sevk
Yeniden başlamaya müdahale
Dirençli durumlar

AİLEYLE ÇALIŞMA (Sayfa 137)

Aileye yaklaşımda temel ilkeler
Bilgi ve tutumları değiştirmek
Ebeveynlik veya eş becerilerini geliştirmek
Aile içi bağları güçlendirmek
Başvurmeyan madde kullanıcılarına yaklaşım

KONTROLLÜ İÇME, HAZIRLIK VE ZARAR AZALTMA (Sayfa 147)

Kontrollü içme programı
Hazırlık aşaması
Zarar azaltma

İNTERNET BAĞIMLILIĞINA YAKLAŞIM (Sayfa 157)

SİĞARA BAĞIMLILIĞINA YAKLAŞIM (Sayfa 163)

BİLGİ NOTLARI (Sayfa 189)

YAPILANDIRILMIŞ DEĞERLENDİRME (Sayfa 209)

Bağımlılık Profil İndeksi (BAPİ)
Bağımlılık Profil İndeksi Tarama Formu (BAPİRT)
BAPİ Aile Değerlendirme Formu
Moodist Relaps İndeksi (MORİ)
BAPİ Kısa İnternet Formu (BAPİNT)