

## BAĞIMLILIK BİLGİSİ DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (BİLGE)

Aşağıdaki ifadelere ne kadar katıldığınızı belirtiniz

(1a) İyileştikten sonra kendimi test etmeyi düşünüyorum

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(1b) Ortama girerim ama iradem güçlüdür, kendimi tutabilirim

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(2) Ben istersem bırakıyorum, demek ki bağımlı değilim

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(3) İşimi gücümü yapabiliyorum, tüm gün kullanmıyorum, demek ki bağımlı değilim

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(4) Ben kullandığım maddeyi bırakırsam iyileşirim, başka bazı maddeleri kullanmam da sakınca yok

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(5) Maddeyi bıraksam yeter, hayatımda başka bir şeyi (arkadaşlarımı, yaşam tarzımı vb) değiştirmeye gerek yok

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(6a) İçmeyince hayat çok sıkıcı oluyor

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(6b) Bir an önce iyileşmek istiyorum

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(7) İyileştikten sonra arada bir kullanmayı düşünüyorum

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum

(8) Bu sorunuma başkalarına katmak ve onları üzmem istemiyorum, bağımlılıkla kendim başa çıkmam gerekir

- Katılıyorum  Kararsızım/ortadayım  Katılmıyorum