

# BİR PSİKOEĞİTİM PROGRAMI BAĞIMLILIK BİLGİLENDİRME (BİLGE)'NİN ETKİNLİK ÇALIŞMASI

Zehra Olcay Tuna, Kinyas Tekin, İrem Yılmaz, Kültegin Ögel

## Kaynak gösterme

Bir Psiko eğitim Programı Bağımlılık Bilgilendirme (Bilge)'nin Etkinlik Çalışması. Tuna, Z.O., Tekin, K., Yılmaz, İ., Ögel, K. Poster Bildirisi, 13. Uluslararası Katılımlı Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi, KKTC, 2019

## Giriş

Psiko eğitim, bağımlılık tedavisinde kullanılan etkin müdahale yöntemlerinden biridir. Gerek bağımlılık hastalığı hakkında bilgilendirme ve tedaviye dair kaygıyı azaltmada gerekse relapsı önlemede önemli bir araç olan psiko eğitim, davranış değişikliğini destekleyen psikolojik ilkelere dayanmaktadır.

Bireysel Bağımlılık Programının (BİBAP) bir parçası olarak geliştirdiğimiz Bağımlılık Bilgilendirmesi (BİLGE) bir psiko eğitim programıdır. BİLGE programı, bağımlı bireyin bağımlılık bilgisini değerlendirerek; hatalı bilgi ve düşüncelerini saptamak ve yerine doğru bilgileri kazandırmayı amaçlamaktadır.

Bu araştırma, BİLGE'nin etkinliğini değerlendirmek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

## Yöntem

Araştırma, bir psikiyatri hastanesinin Bağımlılık Merkezinde alkol-madde bağımlılığı tanısıyla yatarak tedavi görmekte olan 29'u kadın, 282'si erkek toplam 312 hasta ile gerçekleştirilmiştir. Çalışmada; Bağımlılık Profil İndeksi Klinik Form (BAPİ-K) ve psiko eğitim programından önceki ve sonraki bilgileri değerlendirmek üzere ön-son test olarak Bağımlılık Bilgisi Değerlendirme Ölçeği kullanılmıştır.

## Sonuçlar

Araştırmaya katılan kişilerin %40'ının ortaokul, %13'ünün üniversite, %47'sinin ise lise mezunu olduğu görülmüştür. Katılımcıların %65'i bekâr, %35'i evlidir. Katılımcıların ön test puan ortalaması  $6.22 \pm 3.48$ , son test puan ortalaması ise  $4.29 \pm 3.41$  olarak bulunmuştur. İki test arasındaki farklılığı belirlemek adına Eşleştirilmiş T-Testi kullanılmıştır ve iki test arasındaki fark anlamlı bulunmuştur,  $t(329)=12,16$ ,  $p<0.05$ .

## Tartışma

Bu araştırma ile, alkol/madde bağımlılığı ile ilgili hatalı bilgi ve düşüncelerin BİLGE programı ile olumlu anlamda değiştiğini ve yerine doğru bilgilerin kazandırıldığı gösterilmiştir. Aynı zamanda program, bağımlılığa ilişkin hastalığı stigmatize edici bilgilerin değişmesini amaçlamaktadır. Bu yönüyle kişinin hastalığı kabulü ve dolayısıyla yaşamını hastalığa uygun bir şekilde düzenlemesi açısından motive edicidir.

## Kaynakça

1. Gr F, Can Gr G, Okanlı A, 2016. The Effect of the Cognitive-behavioral Model-based Psychoeducation and Exercise Intervention on Quality of Life in Alcohol Use Disorder.
2. Marlatt, G.A., Gordon, J.R., 1985. Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behaviors. Guilford Press, New York..
3. gel, K., Tekin, K., Işık, A., Yetkinođlu, D.,2018. Bağımlılık Bilgisi Değerlendirme lçeđi'nin Geliřtirilmesi.11. Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi, 2018. Poster Bildirimi.