

## BAĞIMLILIK İLE MÜCADELEDE BÜTÜNCÜL BAKIŞ KONTROL LİSTESİ

Bağımlılık Akademisi tarafından hazırlanan Bağımlılık ile Mücadelede Bütüncül Bakış Kontrol Listesi, bağımlılık ile ilgili alanlarda yürütülecek eylemlerin listesinden oluşmaktadır. Tüm bu eylemler, bilimsel olarak gerekli olduğu saptanmış eylemlerden seçilmiştir.

Yürüttüğünüz ve geliştireceğiniz program ve projelerde, aşağıdaki eylemlerin hangilerinin olduğuna veya olmadığına dikkat edebilirsiniz. Bir kurumun hepsini yapması mümkün değildir ama en azından bu listeye uygun eylemler seçilmesinin yararlı olacağı kanaatindeyiz.

<b>Önleme</b>	
Farkındalık aktiviteleri (kampanyalar, büyük grup eğitimleri vb.)	<input type="checkbox"/>
Ebeveyn beceri eğitimleri	<input type="checkbox"/>
Aile ortamlarının güçlendirilmesi (kaotik aile vb.)	<input type="checkbox"/>
Küçük yaş için okul içi önleme	<input type="checkbox"/>
Ergenlik dönemi için okul içi önleme	<input type="checkbox"/>
Üniversite önleme	<input type="checkbox"/>
Okul dışı çocuklara yönelik önleme	<input type="checkbox"/>
Çocuk ve ergenlerin boş zamanlarının doldurulması	<input type="checkbox"/>
Öğretmenlerin eğitimi	<input type="checkbox"/>
Okul idarecilerinin eğitimi	<input type="checkbox"/>
Bağımlı ebeveynlerin çocuklarına yönelik önleme	<input type="checkbox"/>
Risk altındaki çocuklara yönelik önleme (evden kaçan, okul devamsızlığı olan, DEHB, sokakta çalışan, suça itilen vb.)	<input type="checkbox"/>
Akran eğitimleri (abi-abla eğitimleri vb.)	<input type="checkbox"/>

<b>Katılımı sağlama</b>	
Destek ve müdahale merkezlerinin tanıtımı	<input type="checkbox"/>
Tanıtıcı sokak çalışmaları	<input type="checkbox"/>
Tanılama için ev ziyaretleri	<input type="checkbox"/>
Farklı meslek gruplarının, tanıma ve yönlendirme konusunda eğitimi	<input type="checkbox"/>
Kısa danışmanlık	<input type="checkbox"/>
Destek ve müdahale merkezlerinde aktivitelerin düzenlenmesi	<input type="checkbox"/>

<b>Sosyal destek</b>	
Sosyal güvencenin sağlanması	<input type="checkbox"/>
Ekonomik destek	<input type="checkbox"/>
Barınma desteği	<input type="checkbox"/>
Eğitime devamın sağlanması	<input type="checkbox"/>
Meslek edindirme (meslek eğitimi)	<input type="checkbox"/>
İşe yerleştirme ve iş sürecinde takip	<input type="checkbox"/>
İyileşmenin devamı için ev ziyaretleri	<input type="checkbox"/>
Gerektiğinde yaşadığı yerin değişmesinin sağlanması	<input type="checkbox"/>

<b>Müdahale</b>	
Arındırma (detoks)	<input type="checkbox"/>
Bireysel terapiler	<input type="checkbox"/>
Grup terapileri	<input type="checkbox"/>
Yataklı rehabilitasyon	<input type="checkbox"/>
Ayaktan rehabilitasyon (gündüz hastanesi)	<input type="checkbox"/>
Psikososyal becerilerin kazandırılması	<input type="checkbox"/>
Eşlik eden ruhsal bozuklukların tedavisi	<input type="checkbox"/>
Ailenin iyileşme konusunda eğitimi	<input type="checkbox"/>
Aile ilişkilerinin düzenlenmesi	<input type="checkbox"/>
Yeni bir çevre oluşturma	<input type="checkbox"/>
Akran destek gruplarına katılım (AA, NA vb.)	<input type="checkbox"/>
Sağlıklı yaşam becerilerinin edinilmesi	<input type="checkbox"/>
Boş zamanların doldurulması, hobi ve yeni aktiviteler edinme	<input type="checkbox"/>
Kadınlar için özel destek sağlanması	<input type="checkbox"/>
Tıbbi tedaviye uyumunun sağlanması	<input type="checkbox"/>

<b>Eğitim</b>	
Önlemede çalışan personelin eğitimi	<input type="checkbox"/>
Müdahalede çalışan uzmanların eğitimi	<input type="checkbox"/>
Merkezlerde çalışan destek personelin eğitimi	<input type="checkbox"/>

<b>Araştırmalar</b>	
Yaygınlık ve risk araştırmaları	<input type="checkbox"/>
Bağımlı davranışlarının araştırılması	<input type="checkbox"/>
Yeni yaklaşımlar ve tedaviler	<input type="checkbox"/>
Yapılan önleme çalışmalarının etkinliği	<input type="checkbox"/>
Müdahale merkezlerinin performanslarının değerlendirilmesi	<input type="checkbox"/>
İzleme çalışmaları	<input type="checkbox"/>

<b>Diğer</b>	
Tedavi olmak istemeyenlere yönelik destek (zarar azaltma çalışmaları)	<input type="checkbox"/>
Bulaşıcı hastalıkların önlenmesi konusunda eğitim	<input type="checkbox"/>
Kullanıma bağlı tıbbi sorunların tedavisi	<input type="checkbox"/>
Antisosyal olanlarda asayiş önlemlerinin alınması ve takibi	<input type="checkbox"/>