

BAĞIMLILIĞIN GELİŞİMİ

Bağımlılık aşama aşama gelişir. Bu nedenle erken dönemde fark etmek ve müdahale etmek önemlidir

Deneme → **Düzenli kullanım** → **Bağımlılık**



Her şey «bir kereden bir şey olmaz» diyerek başlar.

Sonra «istersem bırakırım» dönemi gelir.

Sonra «bunu bırakmak zor» diye düşünürler.

Sonra «bıraktım bir daha başlamam» dönemi gelir.

Sonra yine «bir kereden bir şey olmaz» diye düşünürler.



Bu kısır döngü artık bağımlılığın geliştiğini gösterir

