

BAĞIMLIĞIN GELİŞİM SÜRECİ

Rahatlamak ve/veya eğlenmek için içmek

Fazla kaçırmak, istenmeyen şeyler yaşamaya başlamak

Giderek kullanılan miktarın ve sıklığının artması

İçtiği/kullandığı zaman kendini durduramamak

Gizli içmeye başlamak

İçmeye başlamak için istek duymak

Pişmanlık ve suçluluk duygularının başlaması

Sorunu başkalarıyla tartışmaktan kaçınmaya başlamak

Unutkanlık, dikkat eksikliği gibi zihinsel problemlerin artması

Agresif davranışlar

Bırakıp, bırakıp tekrar kullanmaya başlamak

İş hayatı veya okulda sorunlar yaşamaya başlamak

Sadece içerek rahatlamak veya eğlenebilir hale gelmek

Arkadaşların büyük çoğunluğunun kullanan kişiler haline gelmeye başlaması

Aileden ve alkol-madde kullanmayan arkadaşlardan uzaklaşmak

Bedensel sorunların ortaya çıkması

Yalan, hırsızlık gibi davranışsal değişikliklerin ortaya çıkması

Hayatta her şeyin yerini alkol-maddenin alması

Hoşlanmasa bile kullanmaya devam etmek

