

ALKOL İÇİYORSA, NE YAPMAM LAZIM?

Çocuklarınıza alkolün etkilerini ve bu yaşlarda içilmemesi gerektiğini anlatın



Sarhoş eve gelirse; tartışmayın. Sarhoşken yaptıklarından onu kurtarmayın (örneğin kusarsa temizlemeyin, ona temizletin).

Alkol içmeyin, içecekseniz iyi örnek olun

Az için - Aç karnına içmeyin - Karıştırmadan için - Yavaş için



İçecekse, bildiğiniz yerde ve ortamlarda içmesini sağlayın.